

Los mejores maestros



Los mejores maestros siempre crean grandes estudiantes que tengan la vocación de enseñar a otros. De hecho la historia nos cuenta como los grandes yoguis seleccionaban a estudiantes que tuvieran la motivación correcta para enseñar a otros. En Tíbet, el maestro observaba el corazón del alumno y lo probaba durante años antes de enseñarle tan solo un mantra. Así conseguía saber si realmente podría sostener un linaje de maestros. El 'Gurú' era el maestro espiritual, considerado como aquel que mostraba el camino del yoga, la meditación y al que acudir si se necesitaba un consejo.

El Maestro no es simplemente un instructor sino 'aquel que saca al discípulo de la oscuridad de la conciencia dualista', que puede dar y revelar luz de la conciencia, y quien enseña las técnicas que permiten al alumno descubrir lo que hay en el interior de su conciencia. Hoy en el siglo XXI sabemos que un maestro inspirado es el factor más importante para que el estudiante logre sus objetivos o despierte a la conciencia. Por eso es importante, muy importante, prestar atención plena a seguir entrenándonos, como nos entrenamos y estar apoyados por maestros que nos sostengan- en antiguas tradiciones, y nuevas-