

COMPRENDER LAS EMOCIONES DIFICILES



¿QUE SON LAS EMOCIONES DIFICILES ?

Las emociones son el eco consciente de un estado de ánimo, sobre aquello que estoy viviendo o no viviendo; sobre lo que ansio vivir, o lo que me gustaria vivir. Tambien son todas esas cosas vividas y no elaboradas, que siguen dando vueltas en nuestra mente, y no paran.... Las emociones dificiles son todo un mundo

¿Cual de estas emociones te resulta más difícil: El deseo, La ira, El miedo, La tristeza, Los celos, La avaricia, El Amor?

Koncha Pinós Pey