

HAZ QUE EL 2016 SEA UN TIEMPO DE CAMBIO!!! PROGRAMA DE RETIROS



La vida puede llegar a ser tan simple o tan complicada como queramos. Será todo un lujo tener un poco de tiempo para estar con uno mismo, solo, en silencio o acompañado, para poder pensar, escuchar el corazón y conectar con el mundo. Seguro que así, así de fácil puedes alcanzar la serenidad que anhelas.

Estudios Contemplativos en sus Retiros Contemplativos da respuesta secular e independiente al hambre de calma mental y atención plena que existe en la sociedad. Nos encargamos de sostener, preservar y practicar de una manera accesible y no sectaria, para que los beneficios de la meditación lleguen al máximo de seres

Te presentamos las propuestas para este año

RETIRO ALIENTO TRAS ALIENTO EN EL CORAZON DE BARCELONA 28 febrero

<http://www.estudioscontemplativos.com/event/retiro-aliento-tras-aliento/>

Retiro de Vipassana en el Corazón de Barcelona 28 y 29 de mayo

<http://www.estudioscontemplativos.com/event/retiro-de-vipassana-en-el-corazon-de-barcelona/>

Retiro de Vipassana del 11 al 20 de julio del 2016

<http://www.estudioscontemplativos.com/event/2571/>

Retiro de Vipassana en el Corazón de Barcelona 6 diciembre - 9 diciembre

<http://www.estudioscontemplativos.com/event/retiro-vipassana-corazon-barcelona/>

Más informacion en

info@estudioscontemplativos.com

674091258