

Kindfulness "Para niños y adolescentes"



UIC

Curso
Kindfulness
para niños y adolescentes

Fecha
del 12 al 16 de junio

Horario: 9:00 am-3:00 pm

Más información Teléfono: 5487 1400 exts. 1223/4447/4448 mgarciam@uic.edu.mx
Inscripción ariel.arevalo@uic.edu.mx

Número de horas:

30 horas

Modalidad:

Presencial

Dirigido a:

Personal del área educativa (pedagogos, docentes, coordinadores, educadores), del área de la Salud (psicólogos, psicoterapeutas, médicos, paidopsiquiatras), del ámbito administrativo (funcionarios públicos, asistentes) y Trabajadores sociales.

Inicio:

12 de junio de 2017

Horarios:

9:00 a 15:00 horas

Objetivo:

Proporcionar a los participantes, mediante un programa neurocientífico, estrategias para promover bondad y bienestar en las comunidades educativas, partiendo del trabajo en las emociones y así poder prevenir, elaborar y afrontar el maltrato y la violencia en nuestros niños y adolescentes.

Programa:

- 1.- ¿Qué es el Kindfulness?
- 2.- Porque Kindfulness
- 3.- ¿Quién está detrás de Kindfulness?
- 4.- ¿Dónde ha sido aplicado?
- 5.- Investigaciones realizadas
- 6.- Beneficios para ti
- 7.- Elementos Clave
- 8.- Evidencias Neurocientíficas del Kindfulness
- 9.- Una mirada a Kindfulness en México
- 10.- Diez razones para Kindfulness
- 11.- Ejemplos del Programa Kindfulness