

## NEW YEAR´S VIPASSANA SILENT RETREAT / RETIRO DE MEDITACION DE VIPASSANA AÑO NUEVO



### NEW YEAR´S VIPASSANA SILENT RETREAT / RETIRO DE MEDITACION DE VIPASSANA AÑO NUEVO

Applications are already coming in for the New Year's Retreat in Girona ( Spain)

We've added an additional day so the retreat will be 5 days. Koncha Pinós- Pey will offer daily movement practices to embody the contemplative awareness we'll be developing on the cushion. As well, there will be time for one-on-one meetings with K. sitting instruction every morning, and in the afternoon dharma talks.

Dec 28, 2015 - Jan 2, 2016

Abrimos plazas para el Retiro de Año Nuevo en Girona, España.

Hemos añadido un día adicional, así que el retiro tendrá 5 días. Koncha Pinós- Pey ofrecerá prácticas diarias de movimiento y de encarnación de la conciencia contemplativa despierta, una hermosa práctica. También tendremos tiempo para encontrarnos uno a uno con K., con instrucciones en la sentada matinal y charlas de Dharma por la tarde.

Diciembre 28, 2015- al 2 de Enero, 2016

Price/ Precios: 160 Euros + Dana

Place / Lugar: Monasterio Benedictino de Sant Daniel, Girona / Benedictian Monastery in Girona, Spain.

If you are seriously considering this retreat, or you need any help in anyway, please write us: [info@estudioscontemplativos.com](mailto:info@estudioscontemplativos.com)

Si estas considerando seriamente este retiro, necesitas ayuda de cualquier tipo, por favor escribenos a

[Info@estudioscontemplativos.com](mailto:Info@estudioscontemplativos.com)