

CBCT Entrenamiento en Compasión de Base Cognitiva. Universidad de Emory



Entrenamiento en Compasión de Base Cognitiva. Universidad de Emory Por primera vez en Europa Barcelona desde el 30 de Octubre hasta el 2 de Noviembre, 2015 Estudios Contemplativos y Ment i Vida se complacen en presentar por primera vez en Europa el 1er Curso Fundacional de Entrenamiento en Compasión de Base Cognitiva. CBCT es un método para el cultivo de mayor bienestar a través de la utilización de prácticas orientadas al cultivo de estados mentales compasivos.

[más información](#)