

## Psicología Budista On Line



El Dalai Lama ha dicho que el budismo y la ciencia son profundamente compatibles y ha animado a los estudiosos occidentales a examinar críticamente tanto la práctica de la meditación y como las ideas budistas sobre la mente humana.

Este curso examinará cómo el budismo está explorando la validez de esta premisa. ¿Están los neurocientíficos empezando a entender cómo funciona la meditación? ¿Sería tal entendimiento una forma de validar la meditación científicamente? ¿O podría dar explicaciones físicas de la meditación y socavar la importancia espiritual que se le atribuye? ¿Y cuáles son algunas de las afirmaciones budistas básicas acerca de la mente humana? ¿Estos principios radicales, como suenan en el ámbito de la psicología moderna? ¿Y cuáles son las implicaciones de todo esto para la forma en que debemos vivir nuestras vidas? ¿Puede la meditación no sólo hacernos más felices, sino mejores personas? ¿De qué modo podemos servirnos de la psicoterapia y la practica budista como aliados en la práctica del despertar consciente? ¿Qué tiene que enseñarnos las tradiciones orientales sobre el equilibrio psicológico? ¿Cuál ha sido el impacto del budismo en la psicología occidental? ¿Cuáles son las posibles ventajas de la aplicación del budismo y otras antiguas tradiciones a una cultura psicológicamente orientada al desarrollo individual? ¿Qué relación existe entre la individuación y la liberación o transcendencia del yo?

Todas estas preguntas hallaran respuesta a lo largo de las sesiones del curso que pese a ser a distancia contará con un importante material de soporte, incluidas meditaciones específicas de cada sesión.

Todo el material disponible en el campus virtual de estudios contemplativos durante 6 meses.

El precio del curso es de 68 Euros.

Para más información e inscripciones [info@estudioscontemplativos.com](mailto:info@estudioscontemplativos.com) o 674091258