

## Winter Zen Circle. Meditaciones de Mindfulness MBCT



Este CD que ves es ? Winter Zen Circle?, es el primer producto de la inteligencia y la sensibilidad de SONIDOS CONTEMPLATIVOS. Contiene meditaciones de MBCT, sirve para inspirar, apoyar y servir a la transformación personal y la investigación en neuropedagogía.

Precio 10? más gastos de envío