

Neurociencia del bienestar y Psicología Budista

Itinerario a distancia

2019-2020

Matrículas abiertas todo el año

Este programa costa de una membresía anual dónde se va recorriendo diversos módulos imprescindible para la alfabetización neurocientífica y desempeño curricular y de aplicación básica de los profesionales de la psicología, psiquiatría, coaches y practicantes meditadores.

La metodología del programa es a distancia y a través del campus virtual. Este incluye:

- Ejercicios de autoevaluación.
- Ejercicios de comprensión.
- Lecturas
- Unidades didácticas
- Otros recursos curriculares.
- Asistencia técnica en la plataforma a distancia

*El precio mensual de la
membresía es de 1,000
MXN*

*Para realizar la inscripción,
escribenos a:*

info@estudioscontemplativos.com

*Los pagos pueden realizarse por
transferencia bancaria o vía
PayPal*

PROGRAMA CURRICULAR

Contenidos por módulo

1. NEUROCIENCIA DEL BIENESTAR.
2. NEUROCIENCIA Y EMOCIONES DIFÍCILES.
3. PSICOLOGIA CONTEMPLATIVA.
4. BUDHA DHARMA 1
5. BUDHA DHARMA 2
6. BUDHA DHARMA 3

- Cada módulo contiene entre 6 y 8 unidades didácticas de contenidos que se organizan en 8 semanas de aprendizaje.