

Neurociencia del bienestar para profesionales de la Salud

Itinerario a distancia
2019-2020

Matrículas abiertas todo el año

Este programa consta de una membresía anual dónde se va recorriendo diversos módulos imprescindible para la alfabetización neurocientífica y desempeño curricular y de aplicación básica de los profesionales del ámbito de la salud, como médicos, enfermeros, terapeutas, psicólogos, psiquiatras así como directores de instituciones médicas o sociosanitarias, entre otros.

La metodología del programa es a distancia y a través del campus virtual. Este incluye:

- Ejercicios de autoevaluación.
- Ejercicios de comprensión.
- Lecturas
- Unidades didácticas
- Otros recursos curriculares.
- Asistencia técnica en la plataforma a distancia

El precio mensual de la membresía es de 1,000 MXN

Para realizar la inscripción, escríbenos a:

info@estudioscontemplativos.com

Los pagos pueden realizarse por transferencia bancaria o vía PayPal

PROGRAMA CURRICULAR Contenidos por módulo

1. NEUROCIENCIA DEL BIENESTAR.
2. NEUROCIENCIA Y EMOCIONES DIFÍCILES.
3. PSICOLOGIA CONTEMPLATIVA.
4. MINDFULNESS Y ATENCIÓN: MBCT, MBSR.
5. NEUROCIENCIA DE LA COMPASION.
6. APLICACIÓN DE PROYECTOS.
 - Cada módulo contiene entre 6 y 8 unidades didácticas de contenidos que se organizan en 8 semanas de aprendizaje.