

## Certificado de Nalanda en Psicoterapia Contemplativa.



El Programa de Formación en Psicoterapia Contemplativa del Instituto Nalanda es un programa histórico que ofrece un entrenamiento sin precedentes en cuatro técnicas meditativas, un contacto directo con pioneros mundiales en el área, y un proceso continuo de mentorización y trabajo grupal experiencial, profundizando en el inspirador campo de la neuropsicología contemplativa.

Este programa de dos años nos ofrece un recorrido paso a paso aprendiendo e integrando la experiencia de mindfulness y cuatro sistemas progresivos de la psicología y meditación budista, incluyendo los más prominentes paradigmas de la neurociencia contemporánea, psicología de la salud y psicoterapia.

### Nuestros profesores

Entre nuestros profesores se encuentran los pioneros mundiales: Robert Thurman, Sharon Salzberg, Richard Davidson, Roshi Joan Halifax, Pilar Jennings, Miles Neale, Joe Loizzo como Director del Nalanda Institute y Koncha Pinos- Pey como Directora de Estudios Contemplativos; formando el más completo equipo de expertos e investigadores y profesionales clínicos.

Si eres un psicoterapeuta, un profesional de la salud, coach, educador, psicólogo o médico, el **Programa de Formación de Nalanda** te ofrece los conocimientos y las herramientas imprescindibles para combinar todo el espectro del saber y las prácticas contemplativas, junto con las corrientes más actuales de neuropsicología y psicoterapia, tanto en tu práctica profesional como personal. El programa te conectará con una comunidad de mentores que te acompañarán, en un camino vital de inspiración, aprendizaje y desarrollo.

### Temporización

- Cuatro retiros en Barcelona
- 2 horas semanales de encuentros en la de Barcelona, aquellos estudiantes a distancia pueden seguirla on-lines
- Sesiones semanales de meditación práctica guiada, mentorizada individualmente, con experiencias didácticas únicas con los diversos expertos facultativos pioneros en el campo
- Clases meditativas con los grandes expertos mundiales Sharon Salzberg, Robert Thurman, Joan Halifax, Joe Loizzo, y Pilar Jennings, que nos acompañarán en cada uno de los retiros intensivos anuales.
- Acompañamiento con facilitadores del proceso de la mano de la directora del Programa Koncha Pinos- Pey y su equipo de

## Estudios Contemplativos

- 3 modelos de aprendizaje adaptativos: ejercicios, practicas grupales y seguimiento del proceso, practica personal meditativo.

[más informacion](#)