

## EC 2015 Educación Contemplativa



**EC 2015 Educación Contemplativa** se inicia el 21 de septiembre del 2015 y finaliza el 17 de septiembre del 2016, clases mensuales los sábados por la mañana de 10 a 14 horas en Barcelona

Inicio día 21 de febrero con el seminario Las 5 mentes del futuro y posteriormente Inteligencias Múltiples

**EC** es un programa de formación profesional contemplativa:

Inteligencias Múltiples, GRACE (Entrenamiento basado en la compasión) Mindfulness MBCT, Neuroeducación, Neurociencia en el área de la educación.

### **Mente abierta, Corazón despierto**

Las investigaciones contemporáneas más innovadoras nos abren cada día nuevas perspectivas sobre nuestro cerebro. La ciencia de la compasión, las inteligencias múltiples, y el uso del mindfulness; demuestran que la correlación entre mente, cerebro y corazón trabajando de modo orgánico produce un efecto directo en la educación y en la relación con nosotros mismos y nuestros alumnos.

[Más información](#)