

GRUPO DE PRÁCTICA DE TARA. BARCELONA



Grupo de Practica de Tara. Abierto para principiantes.

Los Miércoles. DE 17:30 A 18:30 En Rambla Catalunya, 49 ppal. Barcelona

Tara es la «madre de la liberación» y representa las virtudes del éxito en el trabajo y en las hazañas. Tara es una deidad tántrica cuya práctica es usada por los practicantes de la rama tibetana del vajrayana para desarrollar ciertas cualidades interiores y comprender lo exterior, lo interior y enseñanzas secretas sobre la compasión (Metta) y el vacío (Shuniata). Tara no aparece en la rama japonesa del budismo vajrayana, el Budismo Shingon.

Tara es en realidad un nombre genérico para una serie de budas o bodhisattvas de aspecto similar. Pueden ser comprendidas como diferentes aspectos de una misma cualidad, del modo en que los bodhisattvas son a menudo considerados como la metáfora de una virtud budista.

El mantra principal de Tara es oṭṭṛe tuttṛe ture svḥḥ (en sánscrito) u oṭṭṛe tu tṛe ture soha (en pali, como lo pronuncian tibetanos y budistas que siguen las tradiciones tibetanas).

Aportación: Dana

Más información: info@estudioscontemplativos.com // +34674091258