

NEUROCIENCIA DE LAS EMOCIONES DIFICILES. BARCELONA



Barcelona. Programa de 8 semanas.

Inicio 26 de Abril y finalización el 14 de Junio. Clases los Martes de 17:30 a 18:30.

También a distancia.

¿Cuáles son las 7 emociones que no podemos cambiar en nuestro cerebro?

Deseo, ira, miedo, tristeza, celos, avaricia y amor.

¿ A que se debe que a pesar de mejores intentos, nos sentimos profundamente fuera de control e insatisfechos con ellas?. Vamos a explorar durante 8 semanas, el valor de conocer las EMOCIONES DIFICILES desde la perspectiva neurocientífica. Esta exploración tiene valor tanto psicoeducativo, como para desvelarnos el profundo y sorprendente secreto que otorga el conocer sus mecanismos: libertad y plenitud

Las plazas estan sujetas a disponibilidad, y se atiende por riguroso orden de matricula.

Descripción

Este curso especial ofrece un trabajo neurocientífico práctico comprensivo sobre como entender, tratar y comprender tus emociones más difíciles; explicandolo desde una mirada compasiva y sabia. El curso incluye textos de los principales autores en materia de neurociencia de las emociones difíciles y sus últimos avances.

Precio 108 Euros. Presencial y a distancia.

Más información: info@estudioscontemplativos.com

[más información](#)