

NEUROCIENCIA Y MUSICOTERAPIA. TALLER GRATUITO CON IZA



Estudios Contemplativos- Barcelona. Rambla Catalunya, 49 ppal
Lunes 25 de Abril a partir de las 20:00 horas
GRATUITO

La **Musicoterapia** te lleva a la integración del cuerpo, la mente, el espíritu y las emociones. Trabaja al Ser desde la prevención, acompaña la discapacidad, ayuda a entender las dificultades afectivas, sirve como coadyuvante en procesos de sanación de enfermedades específicas. Está indicada tanto para niños, adolescentes, adultos y adultos mayores. Se puede desarrollar tanto individual como colectivamente, dependiendo de las necesidades de cada quien. En las sesiones terapéuticas se tiene en cuenta la historia musical del o de los consultantes

El uso de la musicoterapia en el tratamiento de enfermedades mentales y trastornos neurológicos está incrementando. La musicoterapia ha demostrado efectividad en el tratamiento... de los síntomas de varios de estos desórdenes incluyendo: esquizofrenia, amnesia, demencia, Alzheimer, Parkinson, depresión, problemas conductuales, afasia, trastornos del habla y Síndrome de Tourette, entre otros. Mientras que la musicoterapia ha sido aplicada por varios años, hasta mediados de 1980, pequeñas investigaciones empíricas han estado brindando soporte a la eficacia del tratamiento.

Desde entonces, más investigaciones se han centrado en determinar la eficacia y los mecanismos fisiológicos subyacentes que conducen a una mejora importante en los síntomas. Por ejemplo, un meta-estudio que abarca 177 pacientes (más de 9 estudios) mostró un efecto significativo en muchos de los síntomas negativos de psicopatologías, en particular en los trastornos del desarrollo y del comportamiento. La musicoterapia fue especialmente eficaz para mejorar el enfoque y la atención, y en la disminución de los síntomas negativos como la ansiedad y el aislamiento.

En un estudio en México se concluyó que la aplicación de la musicoterapia incrementa el beneficio del uso de los medicamentos Antipsicóticos y por ende mejorar el funcionamiento de las personas con trastornos psicóticos

Beneficios que da la musicoterapia a los ancianos

? **Cognitivo.** La musicoterapia, en este caso ayuda al aprendizaje, mejora la orientación en la realidad, aumenta la capacidad de atención y concentración y mantiene o mejora las habilidades verbales y de comunicación.

? **Físico.** La musicoterapia, en este punto, ayuda a mantener la movilidad de las articulaciones y aumenta la fuerza del músculo. También promueve la relajación, reduce la agitación y disminuye los niveles de ansiedad.

? **Socioemocional.** La musicoterapia aumenta la interacción y comunicación social, reduce y previene el aislamiento y mejora las habilidades sociales y la autoestima.

? **Espiritual.** La musicoterapia Facilita espacios de reflexión sobre temas trascendentales que preocupan a los mayores.