

YOGA TIBETANO Y MEDITACION con Koncha Pinós-Pey



YOGA TIBETANO Y MEDITACION con Koncha Pinós-Pey en Barcelona. Martes y Viernes.

De las historias que comenzaron a llegar fuera del Tíbet en la primera mitad del siglo XX, algunas eran nada menos que de fantásticos -yoguis que podrían generar inmenso calor interno, lo suficiente como para sobrevivir sin ropa en el paisaje tibetano dura y helado, que, literalmente, podría abrir ventanas en la cabeza, la transferencia de conciencia a otro ser, y que podría transportarse sin esfuerzo a través de grandes distancias a una velocidad sobrehumana.

Hoy la Neurociencia observa el fenómeno del Yoga TYOGA TIBETANO Y MEDITACION con Koncha Pinós-Pey en Barcelona. Martes y Viernes.

De las historias que comenzaron a llegar fuera del Tíbet en la primera mitad del siglo XX, algunas eran nada menos que de fantásticos -yoguis que podrían generar inmenso calor interno, lo suficiente como para sobrevivir sin ropa en el paisaje tibetano dura y helado, que, literalmente, podría abrir ventanas en la cabeza, la transferencia de conciencia a otro ser, y que podría transportarse sin esfuerzo a través de grandes distancias a una velocidad sobrehumana.

Hoy la Neurociencia observa el fenómeno del Yoga Tibetano y la Meditación con otra mirada; ha sido fundamentalmente gracias a los trabajos del neurocientífico Richard Davidsson, que hemos podido constatar los beneficios de esta antigua practica en multiples aspectos. El Yoga ya no es visto como algo mágico, sino como una practica científica con toda su complejidad: meditación visualización, movimientos físicos, que nos ofrecen signos y pistas clarísimas sobre lo que son las enseñanzas tibetanas.

En estas clases semanales vamos a profundizar en las practicas del movimiento y la meditacion, y como este juega un papel fundamental en la trinidad de cuerpo, mente y espíritu, hecho que fundamenta desde el Yoga a la Neurociencia

Martes y Viernes de 14 a 15.15 y /o 20.15 a 21.15

Una clase semanal 40 euros

2 clases semanales 50 euros

4 clases semanales 68 euros.