

# Neurociencia del bienestar en las empresas

Itinerario a distancia

2019-2020

*Matrículas abiertas todo el año*

Este programa consta de una membresía anual donde se va recorriendo diversos módulos imprescindible para la alfabetización neurocientífica y desempeño curricular y de aplicación básica de los profesionales relacionados con el ámbito de la empresa, dirección, coaches, recursos humanos o otros perfiles organizacionales del área empresarial y las finanzas.

La metodología del programa es a distancia y a través del campus virtual. Este incluye:

- Ejercicios de autoevaluación.
- Ejercicios de comprensión.
- Lecturas
- Unidades didácticas
- Otros recursos curriculares.
- Asistencia técnica en la plataforma a distancia

*El precio mensual de la membresía es de 1,000 MXN*

*Para realizar la inscripción, escríbenos a:*

*[info@estudioscontemplativos.com](mailto:info@estudioscontemplativos.com)*

*Los pagos pueden realizarse por transferencia bancaria o vía PayPal*

## PROGRAMA CURRICULAR Contenidos por módulo

1. NEUROCIENCIA DEL BIENESTAR.
2. NEUROCIENCIA Y EMOCIONES DIFÍCILES.
3. INTELIGENCIAS MÚLTIPLES.
4. LAS CINCO MENTES DEL FUTURO
5. PSICOLOGIA Y RECURSOS HUMANOS CONTEMPLATIVOS
6. CASOS

- Cada módulo contiene entre 6 y 8 unidades didácticas de contenidos que se organizan en 8 semanas de aprendizaje.